

**ASILO INFANTILE DI LIZZANELLA - MENU ESTIVO (DA MAGGIO AD OTTOBRE)**

Allegato elenco allergeni

settimana 1	settimana 2	settimana 3	settimana 4	settimana 5
LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'
pasta al pomodoro melanzane e basilico	pasta con pomodorini basilico e grana	pasta all'olio e grana	pasta con verdure al basilico	spaghetti al ragù di carne
omelette con prosciutto e formaggio	uovo sodo condito	prosciutto cotto	mozzarelline	frittata ai formaggi ed erbe
zucchine prezzemolate	fagiolini al vapore	zucchine trifolate	carote trifolate	bieta all'olio e limone
cetrioli e pomodoro	carote	insalata	pomodoro	insalata
MERENDA: rotolo farcito	MERENDA: salame al cioccolato	MERENDA: torta e limonata	MERENDA: fortaie	MERENDA: yogurt alla frutta
MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'
dadolata di pollo al curry	pastina in brodo	lasagne al pesto genovese	pastina in brodo	pastina in brodo
riso basmati	arrosto di vitello tiepido all'olio e limone	lenticchie tiepide agli aromi	polpettine di manzo con pomodoro fresco	morbidelle di pollo gratinate
bieta all'olio evo	patate al forno	fagiolini al pane aromatico	purea di patate	patate al forno
cappuccino	pomodoro e cetrioli	cappuccino	insalata	carote
	gelato			
MERENDA: fragole con gelato fior di latte	MERENDA: tè e biscotti	MERENDA: yogurt alla frutta	MERENDA: torta allo yogurt	MERENDA: frappè di frutta
MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'
gnocchi di patate al pesto	lenticchie	passatelli in brodo vegetale	risotto con peperoni gialli e timo	gnocchi di pane e spinaci
mozzarelline e pomodoro alla caprese	pizza farcita	scaloppine di pollo al limone	crocchette di piselli	platessa con salsa di basilico
fagiolini all'olio	zucchine gratinate	purea di patate	zucchine trifolate	fagiolini
verdura cruda di stagione	lattuga	pomodoro al basilico	cetrioli	pomodoro e cetrioli
			menu invertito	
MERENDA: pane marmellata e infuso	MERENDA: macedonia di frutta	MERENDA: pane e marmellata e infuso	MERENDA: frappè	MERENDA: pane e marmellata e infuso
GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'
risotto alla parmigiana	risotto alle verdure	risotto al pomodoro e rosmarino	crema di lattuga tiepida con crostini	pasta al pesto di maggiorana e crema di zucchini
polpettine di ceci e zucchini	bocconcini di cannellini e melanzane	frittata con cipollotto	omelette al formaggio	lombatina di maiale al profumo limone e timo
patate al forno	carote trifolate	carote all'olio	bieta all'olio	zucchine gratinate
insalata verde	cappuccino	insalata	carote	cappuccino
MERENDA: yogurt alla frutta	MERENDA: frappè di frutta	MERENDA: gelato alla frutta	MERENDA: yogurt alla frutta	MERENDA: gelato
VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'
pasta con sugo di sgombri	pasta al sugo di pesce	pasta c/sugo di calamari, lattuga e basil.	pasta al sugo di seppie, basilico e pomodoro	risotto con ragu di verdure e basilico
polpettine di merluzzo al pane aromatico	platessa con panuria di erbe	morbidelle di salmone	bocconcini di platessa con aromi	polpettine di merluzzo
carote al vapore con erba cipollina	bieta gratinata	cetrioli	fagiolini	carote
insalata mista	insalata		insalata	pomodoro
				gelato fior di latte e frutta
MERENDA: frutta e biscotti	MERENDA: frutta e biscotti	MERENDA: frutta e biscotti	MERENDA: macedonia di frutta e biscotti	MERENDA: frutta e biscotti



ASILO INFANTILE DI LIZZANELLA

ELENCO ALLERGENI PRESENTI NEL MENU ESTIVO

SETTIMANA n. 1

Lunedì	Glutine, latticini, uova
Martedì	Glutine, latticini
Mercoledì	Latticini
Giovedì	Glutine, latticini
Venerdì	Glutine, pesce

SETTIMANA n. 2

Lunedì	Glutine, latticini, uova
Martedì	Glutine, latticini
Mercoledì	Glutine, latticini
Giovedì	Glutine, latticini
Venerdì	Glutine, molluschi, pesce

SETTIMANA n. 3

Lunedì	Glutine, latticini
Martedì	Glutine, latticini
Mercoledì	Glutine, latticini, uova
Giovedì	Latticini, uova
Venerdì	Glutine, molluschi, pesce

SETTIMANA n. 4

Lunedì	Glutine, latticini
Martedì	Glutine, latticini
Mercoledì	Glutine, latticini
Giovedì	Glutine, latticini, uova
Venerdì	Glutine, molluschi, pesce

SETTIMANA n. 5

Lunedì	Glutine, latticini, sedano, uova
Martedì	Glutine, latticini
Mercoledì	Glutine, latticini, pesce, uova
Giovedì	Glutine, latticini
Venerdì	Glutine, latticini, pesce

Non si utilizzano i SEGUENTI ALLERGENI: soia e derivati, sesamo e derivati, frutta secca.

Rovereto, 02 maggio 2019

Il Presidente
(ing. Alberto Galli)

"Asilo Infantile di Lizzanella"- ONLUS

Corso Verona,109 38068 Rovereto(TN) - Tel. 0464/432307 - Fax 0464/400420 - e-mail: lizzanella.materna@associazionecoesi.com - C.F.85003230225
Iscrizione Albo Provinciale del Volontariato n° 106 del 03/11/1998 - Esenzione da bollo secondo art.17 del d.lgs n.460 dd.04.12.1997